



PROPOZICE VELKÁ CENA ZADOVA

19. ročník

KVALIFIKACE NA MISTROVSTVÍ EVROPY V BĚHU DO VRCHU NAHORU - DOLŮ
ZÁVOD JE ZAŘAZENÝ DO MARATONSTAV ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU kategorie SUPER

sobota 26. května 2018 od 13:30 hodin

Pořadatel:

atletický oddíl PSK Olymp Praha, z.s. ve spolupráci se sportovně rekreačním areálem „U Horejšů“.

Činovníci:

- Ředitel závodu: **Jindřich Linhart**
- Technický ředitel: **Bc. Tomáš Linhart**
- Velitel tratí: **Vladimír Černý**
- Hlavní rozhodčí: **Martin Smetana**

Start a cíl:

Lyžařský areál „U Horejšů“

Prezentace:

V místě startu od 12:00 hod

Přihlášky:

Podávají jednotlivci na webových stránkách www.behdovrchu.com, a to do pátku **25. 5. 2018 do 24:00 hod.**, případně na místě v den startu.

Startovné:

Startovné 80,- Kč se hradí při prezentaci v závodní kanceláři.
V ceně startovného je občerstvení po závodě.

Kategorie:

Junioři	16 - 19 let (roč.2002 - 1999)
Muži A	20 - 39 let (roč.1998 - 1979)
Muži B	40 - 49 let (roč.1978 - 1969)
Muži C	50 - 59 let (roč.1968 - 1959)
Muži D	60 - 69 let (roč.1958 - 1949)
Muži E	70 let a starší (roč.1948 a starší)
Juniorky	16 - 19 let (roč.2002 - 1999)
Ženy A	20 - 34 let (roč.1998 - 1984)
Ženy B	35 - 44 let (roč.1983 - 1974)
Ženy C	45 - 54 let (roč.1973 - 1964)
Ženy D	55 let a starší (roč.1963 a starší)



Čas startu, délky a profil tratí, věkové kategorie:

- 13:30 hod.** Lidový běh pro všechny bez rozdílu věku - 1 x malý okruh 1630m / převýšení ±120m
14:00 Juniorky, ženy C, ženy D, muži E - 4 140m - 1x nejmenší okruh 1000m +1x velký okru 3140m / převýšení ±320m
14:40 Ženy A, ženy B, junioři, muži C, muži D - 7 910m - 1 x malý okruh 1630m + 2 x velký okruh 3140m / převýšení ±640m
15:40 Muži A, muži B - 11 050m - 1 x malý okruh 1630m + 3 x velký okruh 3140m / převýšení ±900m

Informace:

Trať závodu je okruhová, vedená částečně po lyžařských sjezdovkách a částečně po lesních cestách. Trať je profilově i technicky náročná a svými parametry odpovídá světovým či evropským šampionátům.

- Délka velkého okruhu **3140 m** - převýšení **± 260 m**
- Délka malého okruhu **1630 m** - převýšení **± 120 m**
- Délka nejmenšího okruhu **1000 m** - převýšení **± 60 m**
- Na trati závodu bude závodníkům k dispozici občerstvovací stanice s houbičkami na opláchnutí obličeje, vodou a iontovým nápojem. Občerstvovací stanice se bude nacházet v závěru závodního okruhu v prostoru cíle.

Kvalifikace na MS v běhu do vrchu:

Závodníci usilující o nominaci na ME v běhu do vrchu musí mít již před startem kvalifikačního závodu platnou atletickou registraci v oddíle či klubu, který je členem ČAS.

Upozornění pro závodníky:

Sprchy s teplou vodou nebudou k dispozici. K dispozici bude venkovní sprcha se studenou vodou. Za odložené věci v prostoru závodu pořadatel neručí. Ubytování pořadatel nezajišťuje. Doporučené ubytovací kapacity možno nalézt na stránkách www.sumavanet.cz, www.zadov.cz, www.chatacihelny.cz.

Vyhlášení výsledků:

Vyhodnocení bude provedeno ve sportovní - relaxačním centru „U Horejšů“ v 17:30 hod.

Poznámky:

Zdravotní zabezpečení zajišťuje Horská služba ČR o.p.s. oblast Šumava. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a náklady. Závod se uskuteční za každého počasí.

Ti, kteří se rozhodnou zůstat do neděle: večerní posezení v Bowling - sportbaru.

Neděle: 9:00 - 9:30 hod ranní káva. V 10:00 hodin následuje společný výběh po stopách Kateřiny Neumannové.

Kontakt:

Jindřich Linhart, Vondroušova 1162, 163 00 Praha 6 - Řepy II

mobil: 723 304 588, zaměstnání: 974 836 246

e-mail: jln.linhart@post.cz

web: www.behdovrchu.com