

DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU

4.8.2018 **HOLBA BĚH NA ŠERÁK**

MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN,
JUNIORŮ A JUNIOREK / **KVALIFIKACE NA MS**

BĚH NA SOKOLÍ VRCH 5.8.2018

PROPOZICE STR. 1/4

PŘIHLÁŠKY

- Na stránkách běhu: www.behnaserak.cz, nebo v místě závodu.
- Účastníci MČR na stránkách ČAS: www.atletika.cz.

PREZENTACE A START

4.8.2018

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek

- Místo: Penzion U Julka, Domašov 54, Bělá pod Pradědem
- Čas prezentace: 9:00-11:00
- Start: 12:00
- MA-ME, MJ, ŽA-ŽD, ŽJ a Jesenický kondiční běh

Závod všestrannosti pro děti

- Místo: Penzion U Julka, Domašov 54, Bělá pod Pradědem
- Čas prezentace: 9:00-9:30
- Start: 10:00

PŘIHLÁŠKY

- Na stránkách běhu: www.behnaserak.cz, nebo v místě závodu.

PREZENTACE A START

5.8.2018

Běh na Sokolí vrch

- Místo: Autocamping Bobrovník, Lipová-lázně
- Čas prezentace: 9:00-10:30
- Start: 11:00

Dětský běh AC Bobrovník

- Místo: Autocamping Bobrovník, Lipová-lázně
- Čas prezentace: 9:30-10:00
- Start: 10:30



@behnaserak
fb.me/behnaserak

WWW.BEHNASERAK.CZ

DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU

4.8.2018 **HOLBA BĚH NA ŠERÁK**

MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN,
JUNIORŮ A JUNIOREK / KVALIFIKACE NA MS

BĚH NA SOKOLÍ VRCH 5.8.2018

PROPOZICE STR. 2/4

STARTOVNÉ A TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek

- 130 Kč předem přihlášení (nejpozději do 31.7.2018)
- 150 Kč v den závodu
- Závodníci účastníci se pouze MČR startovné neplatí; přihlášky od středy 25.7. do úterý 31.7.2018 na stránkách ČAS).

Závod všestrannosti pro děti

- Zdarma

CENY

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek

- Finanční a věcné ceny v hodnotě 30–40 tisíc Kč

STARTOVNÉ A TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Běh na Sokolí vrch

- 100 Kč předem přihlášení (nejpozději do 1.8.2018)
- 120 Kč v den závodu

Dětský běh AC Bobrovník

- Zdarma

CENY

Běh na Sokolí vrch

- První tři v každé kategorii obdrží věcnou cenu, první tři v absolutním pořadí mužů a žen finanční prémii

CENY PRO DVOJZÁVOD: absolutní pořadí ženy i muži (1.–3. místo) dárkové poukazy na nákup sportovního zboží v hodnotě 2 500 – 1 500 – 1 000 Kč;
absolutní vítěz z kategorie žen a mužů získá tiskárnu EPSON;
další hodnotné ceny v hodnotě 20 000 Kč pro všechny kategorie.



@behnaserak
fb.me/behnaserak

WWW.BEHNASERAK.CZ

DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU

4.8.2018 **HOLBA BĚH NA ŠERÁK**

MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN,
JUNIORŮ A JUNIOREK / KVALIFIKACE NA MS

BĚH NA SOKOLÍ VRCH 5.8.2018

PROPOZICE STR. 3/4

JEDNOTLIVÉ ZÁVODY POŘÁDÁNÉ V RÁMCI HOLBA BĚHU NA ŠERÁK

MČR v běhu do vrchu

- **MČR mužů, žen a juniorů**
délka 9,5 km, převýšení 813 m
- **MČR juniorek**
délka 6 km, převýšení 461 m

Veřejné běhy Holba běhu na Šerák

- **Holba běh na Šerák** (MA – ME, MJ)
délka 9,5 km, převýšení 813 m
- **Běh pod Šerák juniorky**
délka 6 km, převýšení 461 m
- **Jesenický kondiční běh**
délka 6 km, převýšení 461 m
- **Závod všestrannosti pro děti**
Penzion U Julka: víceboj (běh, hod, skok)

POŘADATELÉ A KONTAKT

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek

- TJ Šumperk
- Petra Ivanová
- behnaserak@seznam.cz

JEDNOTLIVÉ ZÁVODY POŘÁDÁNÉ V RÁMCI BĚHU NA SOKOLÍ VRCH

Veřejné běhy

- **Běh na Sokolí vrch**
(MA – ME, MJ, ŽA – ŽD, ŽJ)
délka 6 km, převýšení 450 m
- **Dětský běh AC Bobrovník**
běh 200–600 m dle kategorií

ZÁVODY HOLBA BĚH NA ŠERÁK,
BĚH POD ŠERÁK JUNIORKY,
BĚH NA SOKOLÍ VRCH
JSOU ZAŘAZENY
DO MARATONSTAV
ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU.

POŘADATELÉ A KONTAKT

Běh na Sokolí vrch

- Fenix Ski team Jeseník
- Tomáš Tejchman
- tomastejchman@gmail.com



@behnaserak
fb.me/behnaserak

WWW.BEHNASERAK.CZ

DVOJZÁVOD V BĚHU DO VRCHU

4.8.2018 **HOLBA BĚH NA ŠERÁK**

MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU DO VRCHU MUŽŮ, ŽEN,
JUNIORŮ A JUNIOREK / KVALIFIKACE NA MS

BĚH NA SOKOLÍ VRCH 5.8.2018

PROPOZICE STR. 4/4

MÍSTO KONÁNÍ ZÁVODU

Holba běh na Šerák – MČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek

- Penzion U Julka, Domašov 54, Bělá pod Pradědem
- GPS: 50.1776003N, 17.1979339E

UBYTOVÁNÍ

V místě startu Holba běh na Šerák

- Penzion U Julka, Domašov 54, Bělá pod Pradědem, 776 038 202, info@ujulka.cz
- V případě zájmu o ubytování prosím nahlaste, že jste účastníci Běhu na Šerák (450 Kč se snídaní a 400 Kč bez snídaně)

MÍSTO KONÁNÍ ZÁVODU

Běh na Sokolí vrch

- Autocamping Bobrovník, Lipová-lázně 648
- GPS: 50.2246456N, 17.1742511E

UBYTOVÁNÍ

V místě startu Běh na Sokolí vrch

- Autocamping Bobrovník, Lipová-lázně 648, 584 411 145, camp@bobrovnik.cz
- V případě zájmu o ubytování prosím nahlaste, že jste účastníci Běhu na Sokolí vrch

TENTO PROJEKT SE USKUTEČNÍ ZA FINANČNÍ PODPORY MĚST ŠUMPERK A JESENÍK, OLOMOUCKÉHO KRAJE A OBCE BĚLÉ P. PRADĚDEM. KONÁNÍ AKCE UMOŽNIL PODNIK LESY ČESKÉ REPUBLIKY S.P. A JE KONÁN NA POZEMCÍCH ARCIBISKUPSTVÍ OLOMOUCKÉHO, KDE HOSPODAŘÍ ARCIBISKUPSKÉ LESY A STATKY OLOMOUC S.R.O. A DALŠÍ:

GENERÁLNÍ
SPONZOR



TENTO PROJEKT SE USKUTEČNÍ ZA FINANČNÍ PODPORY
MĚST ŠUMPERK, JESENÍK, OBCE BĚLÉ P. PRADĚDEM
A OLOMOUCKÉHO KRAJE.



Šumperk



Jeseník



SPONZOR ZÁVODU



KONÁNÍ AKCE UMOŽNIL PODNIK LESY ČESKÉ REPUBLIKY, S.P. A JE KONÁNA NA POZEMCÍCH ARCIBISKUPSTVÍ OLOMOUCKÉHO, KDE HOSPODAŘÍ ARCIBISKUPSKÉ LESY A STATKY OLOMOUC S.R.O.



@behnaserak
fb.me/behnaserak



WWW.BEHNASERAK.CZ