

Český krkonošský spolek SKI Jilemnice  
pořádá



**52. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý**  
Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2019  
Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu.  
Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

**Rozpis závodu**

**Datum:** sobota 21. září 2019

**Místo startu:** Jilemnice – náměstí před radnicí.

**Start:** 14:00 hromadný Žalý - dorostenci starší, juniorky, junioři, ženy, muži  
Křížovky - žáci/žákyně starší 2005 (U15L/M), U16L/M, U18L

**Kategorie, trať a startovné:**

Tag	Kategorie	Ročník	Trať	Start	Startovné (Kč)
1.	Dorostenky mladší (U16L) + U15L	2004+2005	KŘÍŽOVKY 7 300 m	HROMADNÝ 14 : 00 h	Do 20.9.2019 50,- V den závodu 70,-
2.	Dorostenci mladší (U16M) + U15M	2004+2005			
3.	Dorostenky starší (U18L)	2002-2003			
4.	Dorostenci starší (U18M)	2002-2003	ŽALÝ 9 500 m		Do 20.9.2019 100,- V den závodu 130,-
5.	Juniorky (U20L)	2000-2001			
6.	Junioři (U20M)	2000-2001			
7.	Ženy do 34 let	1985-1999			
8.	Ženy 35-44 let	1975-1984			
9.	Ženy 45- 54 let	1965-1974			
10.	ženy 55 let a více	1964 a starší			
11.	Muži do 39 let	1980-1999			
12.	Muži 40-49 let	1970-1979			
13.	Muži 50-59 let	1960-1969			
14.	Muži 60-69 let	1950-1959			
15.	Muži 70 let a více	1949 a starší			

**Přihlášky:** do pátku 20. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.

V den závodu na místě za zvýšené startovné.

Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

**Prezentace:** 12:30-13:30 (náměstí – vstupní hala MÚ Jilemnice)

**Trať:** hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

9500m: start/cíl 458/1019 m n. m, převýšení 569 m, součet stoupání 646 m

7300 m: start/cíl 458/722 m n. m, převýšení 272 m, součet stoupání 356 m

**Ceny:** obdrží první tři ve všech kategoriích.

V absolutním pořadí mužů/žen budou vyplaceny finanční odměny za umístění:

ženy: 1. - 1 000 Kč, 2.- 500 Kč, 3. - 300 Kč

muži: 1. - 3000 Kč, 2. - 2000 Kč, 3. - 1 000 Kč, 4. - 700 Kč, 5. - 500 Kč, 6. - 300 Kč.

**Finanční odměny ani věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**

Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Vyhlášení:** všech kategorií proběhne v 15:30 na Křížovkách.

**Doprava:** vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky.

Z Křížovek bude v 16:15 zajištěna doprava závodníků autobusem do Jilemnice k sokolovně.

**Výsledky:** na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com), <https://casomira.ifire.cz>.

**Občerstvení:** v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

**Různé:** závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNP. Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Karel Randák  
předseda ČKS SKI