



Okolo Výhonu – běh nahoru a dolů, lidový běh, 5. Ročník.

www.behynavyhon.cz

Propozice

Datum konání: neděle, 2. 6. 2019

„Nevidíte snad, že při závodech na stadionu běží všichni, ale cenu dostává jeden jediný? Běžte tedy tak, abyste ji získali. Každý atlet se všeho odříká; ale oni to dělají, aby dostali pomíjivý věnec, a my nepomíjivý. A se mnou je to vsak tak, že já neběžím nazdarůb; takto zápasím, aniž biji pěstmi do prázdna.“ Korint’anům, 9:24-26

Výtěžek ze startovního bude navrácen "zpět kopci" investicí do doplnění mobiliáře u Ekumenického kříže na vrcholu Výhonu.

Parametry tratě hlavního závodu: 5,6 km, převýšení 280 metrů nahoru a dolů. Závod součástí 33. ročníku Českého poháru v běhu do vrchu.

Parametry tratě lidového běhu: 1,8 km, převýšení 170 metrů.

Přihlášky: do neděle, 26. 5. za snížené startovní, prostřednictvím přihlašovacího formuláře na www.behynavyhon.cz, nebo v místě startu. Uzávěrka přihlášek na místě do půl hodiny před startem.

Startovní hlavní závod: závodníci přihlášení do 26. 5. 100 Kč, přihláška na místě 150 Kč.

Startovní lidový běh: stejné jako hlavní závod. Pro rodinný tým za všechny členy týmu rovněž 100 Kč při přihlášení předem, resp. 150 Kč při přihlášení na místě. Výtěžek ze startovního bude navrácen "zpět kopci" investicí do vztyčení ekumenického kříže na vrcholu Výhonu.

Start: Židlochovice, Náměstí Míru, hromadný start všech kategorií **hlavního závodu** v 10:30, **start lidového běhu** a rodinných týmů v 10:00.

Popis tratě hlavního závodu: trať rovnoměrně stoupá z Náměstí Míru v Židlochovicích k Akátové věži na hřebenu kopce Výhon. Ve vrcholových partiích závodníci absolvují tři stejné okruhy s parametry 900m a převýšení 50m nahoru a dolů. Po třetím oběhnutí rozhledny následuje rovnoměrné klesání zpět do cíle na Náměstí Míru v Židlochovicích. Podklad: 1300m asfalt, 4300m polní cesty a terén.

Popis tratě lidového běhu: trať rovnoměrně stoupá z Náměstí Míru v Židlochovicích k Akátové věži na hřebenu kopce Výhon. Podklad: 500 metrů asfalt, 1 300 metrů polní cesty a terén.

Občerstvení: pořadatel zajišťuje v prostorách startu a cíle. V ceně startovního je občerstvení po závodě (jídlo a pití).

Vyhlášení výsledků: v prostoru startu a cíle po zpracování výsledků po doběhu posledního závodníka (cca 12:30 - 13:00). **Ceny:** první tři závodníci ve všech kategoriích hlavního závodu, věcné ceny dle možností pořadatele. Lidový běh – první tři závodníci bez rozdílu věku a pohlaví, první tři rodinné týmy dle součtu časů tří nejrychlejších členů týmu.

Kategorie: Hlavní závod – pohárové kategorie viz. níže. **Lidový běh** - muži a ženy bez rozdílu věku, speciální kategorie "Rodina" pro minimálně tříčlenné rodinné týmy složené ze závodníků alespoň dvou generací. První tři rodiny dle součtu času tří nejrychlejších členů rodiny. V rodině musí být přítom zastoupeny alespoň dvě generace.

Zázemí pro závodníky: centrum závodu je soustředěno do prostoru tržnice v bezprostřední blízkosti startu a cíle, prezentace a vyhlášení výsledků tamtéž. Toalety v prostorách židlochovické radnice v bezprostřední blízkosti startu a cíle. Sprchy a šatny v židlochovické sokolovně cca 400 m od centra závodu.

Parkování: omezený počet parkovacích míst přímo na Náměstí Míru, nebo v přilehlé ulici Komenského. Bezpečnou alternativu parkování pak nabízí parkoviště před Robertovou vilou a místním Penny Marketem cca 500 m. od místa startu.

Pohárové kategorie:

- Junioři 19 let a mladší, 2000 a mladší
- Muži A 20 – 39 let, 1999 – 1980
- Muži B 40 – 49 let, 1979 – 1970
- Muži C 50 – 59 let, 1969 – 1960
- Muži D 60 – 69 let, 1959 – 1950
- Muži E 70 let a starší, 1949 a starší

- Juniorky 19 let a mladší, 2000 a mladší
- Ženy A 20 – 34 let, 1999 – 1985
- Ženy B 35 – 44 let, 1984 – 1975
- Ženy C 45 – 54 let, 1974 – 1965
- Ženy D 55 let a starší, 1964 a starší

Profil hlavního závodu



Profil lidového běhu

