

# MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA

28. ročník

19.10.2019

Závod je zařazen do:

## **34.ročník MARATONSTAV**

**ČESKÝ POHÁR v běhu do vrchu** **kategorie Super**

**31. ročníku VELKÉ CENY** Východočeské oblasti

- Start** : náměstí Špindlerův Mlýn **11,00 hodin**
- Prezentace** : náměstí Špindlerův Mlýn od 9,00 – 10,59 hodin
- Délka tratě** : 14 km převýšení celkem 794 m
- Kategorie** : muži do 39, 40-49, 50-59, 60-69, nad 70 let jun.  
: ženy do 34, 35 – 44, 45 – 54, 55 a starší  
**:muži nad 70 let + juniorky 7,5 km převýšení 333m**
- Prémie** : rychlostní 414 m 4x horská
- Značení** : Celá trasa je značena šipkami na zemi  
: Vzdálenosti jsou značeny po 1 km.
- Startovné** : 70,- Kč
- Ceny** : Finanční, každý účastník obdrží diplom
- Časový program** : 9,30 – 10,58 - prezentace **11,00 start**  
13,30 – vyhlášení výsledků +-15 min

**Trasa závodu** : náměstí **720mnm** – lesní cesta na Hromovku **850mnm** – lesní pěšina a sjezdovka na most **729mnm** – po asfaltové silnici Alpský hotel – Zvon – nad vodárnou **870mnm** - louka, lesní cesta a pěšina -vlek **810 mnm** – pod vleken sjezdovka Krakonoš **876mnm** – po sjezdovce, lesní cesta a louka náměstí **720mnm** – **(cíl 7,5 km trať)** - asfaltová cesta vodárna **866mnm** **OBČERSTVENÍ** – panelka nad Horním Pramenem **880mnm** – lanovka Medvědíň **740mnm**- sjezdovka Svážnice **910mnm** – asfalt a sjezdovka lanovka Medvědíň **740 mnm** – asfalt **1 km do cíle** – lesní cesta pod Montánou **770 mnm** – asfalt cíl **720 mnm**

### **Prémie :**

**Rychlostní** 414 m po startu

**1. horská** 1 730 m po startu//délka stoupání 1 140 m//převýšení 130 m

**2. horská** 4 000 m po startu//délka stoupání 1 815 m//převýšení 139 m

**3. horská** 7 400 m po startu//délka stoupání 820 m//převýšení 146 m

**4. horská** 11 500 m po startu//délka stoupání 697 m//převýšení 170

**Informace** : Ivo Brunclík, Mateřská škola 86/B - telefon 499 523 114

ŠPINDLERŮV MLÝN 543 51

E-mail – [lev.bill@volny.cz](mailto:lev.bill@volny.cz)

[www.ivosovybehypindlu.webnode.cz](http://www.ivosovybehypindlu.webnode.cz)