



# 35. ROČNÍK BĚHU NA LYSOU HORU

A

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

### V BĚHU DO VRCHU



Moravskoslezský  
kraj



LYSÁ HORA





LYSÁ HORA

## 35. ROČNÍK BĚHU NA LYSOU HORU



Moravskoslezský  
kraj



A

### MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA

#### V BĚHU DO VRCHU

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Pořadatel:                 | Atletický oddíl TJ Jäkl Karviná za podpory Statutárního města Karviná a Moravskoslezského kraje  |
| Datum a místo:             | Sobota 25.7.2020 v 15:00, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře. Běhy dětí se uskuteční v okolí restaurace Zlatník v 13:00 hodin.   |
| Doprava:                   | Doporučujeme osobními vozy. Parkoviště u restaurace Zlatník, event. Autobusem MHD č. 18 z Frýdku-Místku. Odjezd ve 11:35 směr Vyšší Mohelnice-Visalaje, zastávka Zlatník 12:23.  |
| Přihlášky:                 | Přihlášky předem do 20.7.2020 (hlavní běh, Mistrovství Moravy a Slezska, běhy dětí): <a href="http://www.atletika-karvina.mzf.cz/index.php?dat=1&amp;p=0069daad0aa6fc0a2ed0">http://www.atletika-karvina.mzf.cz/index.php?dat=1&amp;p=0069daad0aa6fc0a2ed0</a> |
|                            | Nebo na místě: Restaurace Zlatník cca 1 km od startu ve směru na Visalaje 12:00-12:50 (Běhy dětí), 12:00-14:30 (hlavní běh).   |
| Startovné:                 | Hlavní závod na místě 200 Kč (předem přihlášení při platbě předem 150 Kč do 20.7.2020 na č. ú. <b>2801495604/2010</b> ). <b>Na platby, které nedojdou na účet před termínem závodů nebude brán zřetel!</b> U běhu dětí se startovné neplatí.                   |
| Délka/převýšení:<br>Trasa: | 8400 m/704 m, start 609 m n. m., cíl ve výši 1313 m n. m.<br>Z Krásné-Nižní Mohelnice po komunikaci Lesů ČR na Lysou horu.   |
| Podmínky účasti:           | Za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Přihlášením k závodům závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.   |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Kategorie:            | Hlavní běh: junioři i juniorky: 19 let a mladší<br>muži: 20-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let, nad 70 let<br>ženy: 20-34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let  |
|                       | Běh dětí: Ročník 2010 a mladší      délka tratě 300 m<br>Ročníky 2005 – 2009      délka tratě 600 m   |
| Činovníci:            | Ředitel závodu: Josef Kotík<br>Hlavní rozhodčí: Tomáš Owczarzy<br>Startér: Eduard Krhovják  |
| Ceny:                 | První 3 v každé kategorii obdrží peněžitou odměnu, diplom a pohár; první tři závodníci v Mistrovství Moravy a Slezska obdrží diplom a medaili; pro všechny účastníky hlavního běhu bude připraveno občerstvení.   |
| Vyhlášení výsledků:   | V 18:00 v místě prezentace. Výsledky budou zveřejněny na: <a href="http://www.terminovka.cz">www.terminovka.cz</a> , <a href="http://www.atletika.cz">www.atletika.cz</a> , <a href="http://www.atletika-karvina.mzf.cz">www.atletika-karvina.mzf.cz</a> , <a href="http://www.behej.com">www.behej.com</a> , <a href="http://www.zdolejlysou.cz">www.zdolejlysou.cz</a> . Dětské běhy: vyhlášení výsledků ve 14.00 hodin v místě prezentace.   |
| Šatny:                | V místě startu a cíle zajištěno jen převlečení a umytí, šatny a sprchy nejsou k dispozici.  |
| Technická ustanovení: | Osobní věci závodníků budou převezeny ze startu do prostoru cíle, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, výjezdy osobních automobilů na Lysou horu jsou zakázány, návrat závodníků PĚŠKY po trase závodu nebo přes sjezdovku nad Zlatníkem cca 1:15-1:30 h chůze. Ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje. Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů. |
| Traťový rekord:       | Vítek Miroslav (1972) Sport Tres Ústí nad Orlicí, čas 35:23 z roku 1997. Za překonání rekordu je vypsána finanční odměna.   |