



### 53. ročník běhu do vrchu Jilemnice - Žalý

Veřejný závod v běhu do vrchu

Nominační závod pro 36. MISTROVSTVÍ SVĚTA V BĚHU DO VRCHU - seniorů a U20

14. 11. 2020 Haría/Lanzarote

Nominační závod pro 15. WMRA MEZINÁRODNÍ U18 POHÁR V BĚHU DO VRCHU

16. 10. 2020 Ambleside/ Anglie

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

#### Rozpis závodu

**Datum:** sobota 19. září 2020

**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice ve spolupráci s atletickým oddílem PSK Olymp Praha, z.s.

#### Kategorie, tratě a startovné:

Tag	Kategorie	Ročník	Trat', start, parametry	Startovné (Kč)
1.	Dorostenky mladší (U16L) + žákyně starší (U15L)	2005+2006	<b>Valteřice - Žalý</b> délka 5 km převýšení 479 m start 540 m n. m cíl 1019 m n. m <b>START VE 14:00</b>	Do 18. 9. 2020 50,-  V den závodu 70,-
2.	Dorostenci mladší (U16M) + žáci starší (U15M)	2005+2006		
3.	Dorostenky starší (U18L)	2003-2004		
4.	Dorostenci starší (U18M)	2003-2004		
5.	Juniorky (U20L)	2001-2002		
6.	Junioři (U20M)	2001-2002		
7.	Ženy do 34 let	1986-2000	<b>Jilemnice - Žalý</b> délka 9,5 km převýšení 569 m start 458 m n. m cíl 1019 m n. m <b>START VE 14:00</b>	Do 18. 9. 2020 100,-  V den závodu 130,-
8.	Ženy 35-44 let	1976-1985		
9.	Ženy 45- 54 let	1966-1975		
10.	Ženy 55 let a více	1965 a starší		
11.	Muži do 39 let	1981-2000		
12.	Muži 40-49 let	1971-1980		
13.	Muži 50-59 let	1961-1970		
14.	Muži 60-69 let	1951-1960		
15.	Muži 70 let a více	1950 a starší		

**Přihlášky:** do pátku 18. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.

V den závodu na místě za zvýšené startovné.

Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

**Prezentace:** 12:30 - 13:30 (náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice)

**Ceny:** obdrží první tři ve všech kategoriích.

**Věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**

Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Vyhlášení:** všech kategorií proběhne v 15:30 v cíli u rozhledny Žalý.

**Doprava:** na start ve Valteřicích vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý. Od hotelu Zlatá Vyhlička bude v 16:15 zajištěna doprava závodníků autobusem do Jilemnice k sokolovně.

**Výsledky:** na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com), <https://casomira.ifire.cz>, [www.iscarex.cz](http://www.iscarex.cz).

**Občerstvení:** při průběhu na Křížovkách a v cíli na Žalém.

**Různé:** závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP. Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Karel Randák  
předseda ČKS SKI

Jindřich Linhart  
PSK Olymp Praha