



53. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý

Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2020

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých, dorostu a staršího žactva ročník 2006.

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

Rozpis závodu

Datum: sobota 19. září 2020

Místo startu: Jilemnice – náměstí před radnicí.

Start: 14:00 hromadný Žalý - dorostenci starší, juniorky, junioři, ženy, muži
Křížovky - žáci/žákyně starší 2006 (U15L/M), U16L/M, U18L

Kategorie, tratě a startovné:

Tag	Kategorie	Ročník	Trať	Start	Startovné (Kč)
1.	Dorostenky mladší (U16L) + žákyně starší (U15L)	2005+2006	KŘÍŽOVKY 7 300 m	HROMADNÝ 14 : 00 h	Do 18. 9. 2020 50,- V den závodu 70,-
2.	Dorostenci mladší (U16M) + žci starší (U15M)	2005+2006			
3.	Dorostenky starší (U18L)	2003-2004			
4.	Dorostenci starší (U18M)	2003-2004	ŽALÝ 9 500 m		Do 18. 9. 2020 100,- V den závodu 130,-
5.	Juniorky (U20L)	2001-2002			
6.	Junioři (U20M)	2001-2002			
7.	Ženy do 34 let	1986-2000			
8.	Ženy 35-44 let	1976-1985			
9.	Ženy 45- 54 let	1966-1975			
10.	ženy 55 let a více	1965 a starší			
11.	Muži do 39 let	1981-2000			
12.	Muži 40-49 let	1971-1980			
13.	Muži 50-59 let	1961-1970			
14.	Muži 60-69 let	1951-1960			
15.	Muži 70 let a více	1950 a starší			

Přihlášky: do pátku 18. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.

V den závodu na místě za zvýšené startovné.

Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách www.skijilemnice.cz.

Prezentace: 12:30-13:30 (náměstí – vstupní hala MÚ Jilemnice)

Trať: hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

9500m: start/cíl 458/1019 m n. m, převýšení 569 m, součet stoupání 646 m

7300 m: start/cíl 458/722 m n. m, převýšení 272 m, součet stoupání 356 m

Ceny: obdrží první tři ve všech kategoriích.

Věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.

Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

Vyhlášení: všech kategorií proběhne v 15:30 na Křížovkách.

Doprava: vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky.

Z Křížovek bude v 16:15 zajištěna doprava závodníků autobusem do Jilemnice k sokolovně.

Výsledky: na www.skijilemnice.cz, www.czech-ski.com, <https://casomira.ifire.cz>, www.iscarex.cz.

Občerstvení: v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

Různé: závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.

Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera
ředitel závodu

Karel Randák
předseda ČKS SKI