



BK Varnsdorf
pořádá dne 18.-25.4.2021



Běh do vrchu Jiřetín – Jedlová 2021 **IX. ročník memoriálu Milana Krupky** **virtuálně**

Přihlášky a zápis výsledků pouze na webu:

<https://karlosdj2.wixsite.com/akce-bk-varnsdorf/beh-do-vrchu-jedlova>

Start: kdykoliv v termínu od 18.4. do 25.4.2021 od brány sportovního areálu v Jiřetíně pod Jedlovou – Školní 273, 407 56 Jiřetín pod Jedlovou

Cíl: na vrcholu hory Jedlová, **dotykem na rozhlednu.**

Trat': 5,7 km, převýšení 340 m, 10% asfalt, 60% štěrk, 30% lesní cesty

Pravidla:

Závodník si měří čas běhu sám a musí zapsat svůj výkon do formuláře na webu závodu.

Pro závodníky, kteří si nemají možnost změřit čas sami, budou připraveni rozhodčí 18.4. od 10:00 do 12:00 hod. na startu i v cíli. Jedině čas změřený rozhodčím bude započítán do Českého poháru v běhu do vrchu. Bodování a kategorie podle pravidel Českého poháru v běhu do vrchu.

Systém startu 18.4.2021

- a) nutné vyplnit přihlašovací kartičku s údaji běžce
- b) od 10:00 do 12:00 hod. každých pět minut startovní vlna.
- c) dostavte se prosím na start 2 minuty před vámi zvoleným startem, rozhodčí si zapíše vaše startovní číslo a odstartuje vaši vlnu.

Vaše věci na vrchol

V případě potřeby odjezd auta s věcmi na vrchol v 9:00hod. , 10:45 hod. a v 11:30 hod. Prostor startu bude obsazen pořadatelem do 13:00hod.

Samostatné pokusy 18.4.-25.4.2021

Dosažený čas je nutné doložit a to buď: a) přiložením odkazu na aktivitu do formuláře z jakékoliv sportovní aplikace (Strava, Adidas running, Garmin Connect atd.) nebo b) odesláním výstřižku obrázku z aktivity na e- mail geokaja@gmail.com.

Počet pokusů je neomezený, v období od 18.4.2021 do 25.4.2021. K vyhodnocení stačí zaslat váš nejlepší výkon.

Trasa závodu bude značená fábory (plastové, žluté) ale doporučujeme si ji i nastudovat na webu akce. Závodník běží po celou dobu závodu bez uzávěry tratě, je povinný dodržovat pravidla silničního provozu.

Každý účastník startuje v tomto závodě výhradně na vlastní nebezpečí, odpovědnost a osobní riziko. Pořadatel nenese odpovědnost za zdraví a život závodníků během celé akce. Závodník musí ke zdolání závodu použít pouze vlastní fyzické a psychické síly. Závodníci se musí chovat ohleduplně k okolní přírodě, neodhazovat odpadky, neničit okolí.

Ceny:

- drobné věcné odměny pro první tři ženy i muže
- elektronický diplom s výsledným časem pro každého účastníka

Kontakt: Karel Valenta, tel.č.:602171409, geokaja@gmail.com

