

## ÚPICKÁ DESÍTKA- 12. ročník

(nebodovaný závod ZBL)

**neděle 4. 3. 2018 ÚPICE**

- Trať:** 10.000m
- Program:** 12:00 – prezentace  
13:00 – start dětských kategorií  
13:30 – Městský sál – start Úpické desítky  
15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy
- Přihlášky:** na místě
- Startovné:** 80,-- Kč splatné při prezentaci
- Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy
- Ceny:** první 3 v každé kategorii – finanční ceny.
- Popis tratě:** Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.
- Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu.  
Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.
- Ubytování:** Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, [www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296