

ÚPICKÁ DESÍTKA- 12. ročník
(nebodovaný závod ZBL)
neděle 4. 3. 2018 ÚPICE

Trať:	10.000m
Program:	12:00 – prezentace 13:00 – start dětských kategorií 13:30 – Městský sál – start Úpické desítky 15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy
Přihlášky:	na místě
Startovné:	60,-- Kč splatné při prezentaci
Kategorie:	stejně jako u Zimní běžecké ligy
Ceny:	první 3 v každé kategorii – finanční ceny.
Popis tratě:	Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.
Ustanovení:	Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.
Ubytování:	Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296