

**XXV. ročník**  
tradičního seriálu závodů „O krále Jestřebích hor“  
**ZIMNÍ BĚŽECKÉ LIGY**  
**2018 – 2019**

10.11.18	sobota	45. ročník Běhu Dlouhými Záhony	09:30 hod
01.12.18	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jirásky)	14:00 hod
31.12.18	pondělí	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
16.01.19	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod.
23.01.19	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
06.02.19	středa	Batňovice (hospoda Kravín)	16:30 hod.
20.02.19	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod.
03.03.19	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.

[www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz)

<b>Pořadatel:</b>	TJ Maratonstav Úpice
<b>Termín:</b>	10.11.2018 – 3.3.2019
<b>Místo:</b>	tratě v regionu Jestřebí hory
<b>Ředitel závodu:</b>	Tumová Eva
<b>Technický ředitel:</b>	Šklíba Karel
<b>Rozhodčí:</b>	Jiránek Mirko, Jiránková Vlasta, Tůma Jiří, Tůmová Zuzana, Kubeček Ladislav, Kubečková Radka
<b>Velitelé tratí:</b>	Mach Václav, Baudyš Petr, Lanta Jiří, Bureš Jindřich, Řezníček Jaroslav

**Zpracování výsledků:** Kubeček Ladislav

**Tratě:**

- délka tratí pro kategorie dospělých cca 5 až 7 km.
- délka tratí pro kategorie mládeže cca 0,5 až 3 km.
- možná změna tratí dle počasí.

**Kancelář:**

- otevřena vždy jednu hodinu před startem první kategorie.

**Startovné:**

- **30,--** Kč dospělí za závod
- **20,--** Kč děti za závod

**Vyhlášení výsledků jednotlivých závodů:**

Po jednotlivých závodech se výsledky nevyhlašují, pokud se pořadatel nerozhodne jinak.  
Uveřejňovány budou spolu s průběžným pořadím na [www.maratonstav.cz](http://www.maratonstav.cz).

**Vyhlášení Zimní běžecké ligy:**

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXV. ročníku ZBL 3. 3. 2019 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvují 5 a více závodů

obdrží zvláštní cenu.

Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

### **Bodování:**

Umístění na 1. - 10. místě (v každé kategorii) v sedmi závodech se boduje (poslední závod je nebodovaný) deseti až jedním bodem. Pět nejlepších výsledků se započítává do konečného pořadí.

---

## **ÚPICKÁ DESÍTKA- 13. ročník**

(nebodovaný závod ZBL)

**neděle 3. 3. 2019 ÚPICE**

Trat': 10.000m

Program: 12:00 – prezentace

13:00 – start dětských kategorií

13:30 – Městský sál – start Úpické desítky

15.00 – Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: na místě

Startovné: 80,-- Kč splatné při prezentaci

**Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy

**Ceny:** První 3 v každé kategorii – finanční ceny.

**Popis tratě:** Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

**Ustanovení:** Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

**Ubytování:** Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, [www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)  
Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296